

Bilder für die Seele

Ein Augenblick

Besinnung für jeden Tag

benno



Ich sagte zu dem Engel.
der an der Pforte des neuen Jahres stand:
Gib mir ein Licht,
damit ich sicheren Fußes der Ungewissheit
entgegengehen kann!

Aber er antwortete:
Gehe nur hin in die Dunkelheit
und lege deine Hand in die Hand Gottes!
Das ist besser als ein Licht
und sicherer als ein bekannter Weg.

Aus China





I



Januar

1. Januar

Zum neuen Jahr

Eine Seele ist nie ohne Geleit der Engel,
wissen doch diese erleuchteten Geister,
dass unsere Seele mehr Wert hat
als die ganze Welt.

Bernhard von Clairvaux





29. Mai

Glücklich sein

Die Bescheidenheit glücklicher Menschen
kommt von der Ruhe, welche das Glück
ihren Gemütern verleiht.

François de La Rochefoucauld



30. Mai

Freundschaft

Was für den Vogel die Kraft der Schwingen,
das ist für den Menschen die Freundschaft.
Sie erhebt ihn über den Staub der Erde.

Zenta Maurina



31. Mai

Herkunft des Glücks

Das wahre Glück kommt nicht von außen,
sondern hat seinen Ursprung
im Allerheiligsten des Lebens.

Khalil Gibran





VI



Juni

1. Juni

Überraschungen

Ich habe gelernt,
vom Leben nicht viel zu erwarten.
Das ist das Geheimnis aller echten Heiterkeit
und der Grund, warum ich immer
angenehme Überraschungen
statt trostloser Enttäuschungen erlebe.

George Bernard Shaw



2. Juni

Träumen

Wenigstens nachts lass dein Herz ruhen...
Wenigstens nachts hör auf zu rennen;
besänftige die Wünsche,
die dich verrückt machen;
versuch, deine Träume schlafen zu lassen.
Gib dich preis, Leib und Seele,
endgültig, in Gottes Hände.

Dom Hélder Câmara



Juli